

# REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XI - 2020 ROK



STARGARDZKI ZWIĄZEK  
WETERANÓW  
LEKKIEJ ATLETYKI

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki**.

## 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miasto Stargard, Powiat Stargardzki.

## 3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

## 4. TERMINY I MIEJSCA

Na Grand Prix składają się cztery Biegi, w ramach których przeprowadzony zostanie również marsz Nordic Walking:

**BIEG WIOSNY:** Teatr Letni w Parku Chrobrego - **04.04.2020 r.**

**BIEG LATA:** Teatr Letni w Parku Chrobrego - **06.2020 r.**

**BIEG JESIENI:** Teatr Letni w Parku Chrobrego - **09.2020 r.**

**BIEG ZIMY:** Teatr Letni w Parku Chrobrego - **12.2020 r.**

**Start do Biegów o godzinie 10:30.**

## 5. DYSTANS

Biegi przeprowadzone zostaną na **dystansie około 5,4 km.**

Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie około **3,6 km.**

## 6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja punktowa dla każdego Biegu oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

- biegaczy mężczyzn,
- biegaczy kobiet,
- Nordic Walking.

W kategorii Nordic Walking wyróżniono podkategorie:

- Kobiety,
- Mężczyźni.

Punktacja uzależniona będzie od liczby uczestników Biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu lub nie zda numerku z zajęтым miejscem nie otrzymuje punktów.

## NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Bieg dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (styczeń)
- Bieg „Tropem Wilczym” (marzec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Marsze Nordic Walking (podczas Biegu Międzynarodowego i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)





STARGARDZKI ZWIĄZEK  
WETERANÓW  
LEKKIEJ ATLETYKI

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach. Wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i uzbierała najmniejszą sumę punktów. W przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy (gdy zawodnicy o najmniejszej liczbie punktów nie brali udziału w Biegu Zimy, bierzemy pod uwagę Bieg Jesieni). Wyniki będą dostępne na stronie [www.szwla.pl](http://www.szwla.pl)

## 7. NAGRODY

Na zakończeniu cyklu Grand Prix zostaną wręczone puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe lub upominki Uczestnikom, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach i podkategoriach, oraz dla najmłodszego i najstarszego zawodnika. Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród „niespodzianek” odbędzie się tuż po Biegu Zimy.

## 8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 15 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna.

Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i startcie na własną odpowiedzialność.

**W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica** (lub opiekuna prawnego), uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Zapisy będą prowadzone internetowo - link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej <http://szwla.pl/biegi/grand-prix-stargardu/>

oraz w dniu zawodów przed startem w Biurze Zawodów, znajdującym się w Teatrze Letnim Parku Chrobrego w godzinach 9:30-10:15. Zapisy internetowe będą zamknięte na 3 dzień przed danym biegiem.

**Odpłatność za udział w biegu wynosi 5 zł przy rejestracji internetowej, natomiast w dniu Biegu: 8 zł. Gorąco zachęcamy do zapisów internetowych.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [www.szwla.pl](http://www.szwla.pl).

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Bieg dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (styczeń)
- Bieg „Tropem Wilczym” (marzec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Marsze Nordic Walking (podczas Biegu Międzynarodowego i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



STARGARDZKI ZWIĄZEK  
WETERANÓW  
LEKKIEJ ATLETYKI

Nie będzie prowadzony pomiar czasu. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących Biegów udziela:

**Bogdan Skowroński - tel. 502 165 937**

**Stanisław Kaczmarczyk - tel. 501 446 523**

e-mail: [poczta@szwla.pl](mailto:poczta@szwla.pl)

#### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Bieg dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (styczeń)
- Bieg „Tropem Wilczym” (marzec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Marsze Nordic Walking (podczas Biegu Międzynarodowego i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

