

## IV Zdalny Mityng Masters o Memoriał KORONAWIRUSA Stargard, Elbląg, Olsztyn, Sopot, Brwinów, Ściborze - 30-31 maja 2020r.

W sobotę 30 maja przy pięknej, słonecznej pogodzie przeprowadziliśmy zaplanowany zdalny mityng mastersów. Na stadionie lekkoatletycznym w Stargardzie, dzięki staraniom Kolegi Alka Sakowa, pomocy Pana Juliana Wójcika – Prezesa Stargardzkiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki uzyskaliśmy zgodę odpowiednich władz na skorzystanie z rzutni przyjaznego stadionu.

Wystartowaliśmy w składzie ze stargardzkim masterem, naszym seniorem Aleksandrem Sakowem, z udziałem szczecińskich zawodników masters Leszka Kopika, Henryka Radzikowskiego i Jerzego Jurkowskiego, dodatkowo wzmocnionym gościnnym startem naszego kolegi z Wielkopolski Mariusza Drażkowskiego.

Zgodnie z założeniami przeprowadziliśmy cztery konkursy tj. w pchnięciu kulą oraz rzutach młotem, dyskiem i ciężarkiem. Szczegółowe informacje nt. kategorii wiekowych uczestników i wagi sprzętu rzutowego zawiera poniższy komunikat.

Jak zawsze rywalizacja rozbudziła starania o wyniki. W Stargardzie najbardziej postarał się Mariusz Drażkowski który zgłosił ustanowienie rekordów życiowych we wszystkich czterech konkurencjach. To nie zdarza się zbyt często - więc wszyscy szczerze gratulujemy!

Zgodnie z ideą zdalnych mityngów, komunikat zawiera przekazane przez zainteresowanych zawodników wyniki zbiorowych i indywidualnych startów, przeprowadzonych podczas minionego weekendu oprócz Stargardu także w Elblągu, Olsztynie, Chorzowie, Warszawie, Sopocie, Brwinowie i Ściborzu. Szczególne wyrazy uznania dla grupy elbląskiej która pięknie się zmobilizowała i okazała się najliczniejsza. W Elblągu rywalizacja odbyła się w gronie 13 osób. Elblążan wsparła kilkusobowa grupa przyjaciół i wytrawnych zawodników z Działdowa, Tczewa i Gdyni.

31 maja w słoneczne niedzielne przedpołudnie elbląscy mastersi lekkiej atletyki powiedzieli pandemii: „dość”. Stosując się oczywiście do wszystkich wymogów reżimu sanitarnego, odbyli mityng rzutowy pod szyldem Nieoficjalnych Mistrzostw Elbląga w Rzutach Lekkoatletycznych Masters. Wyrazy uznania dla Marka Oziemkiewicza – inicjatora tej grupy.

Zawodnicy startujący w kilku konkurencjach rzutowych, z tymi najbardziej znanymi jak pchniecie kulą czy rzut oszczepem, osiągnęli bardzo dobre rezultaty. W większości były to najlepsze wyniki sezonu, jak również rekordy życiowe.

Dzięki prywatnemu wsparciu miłym akcentem wieńczącym rywalizację było wręczenie wszystkim uczestnikom tego spotkania pamiątkowych pucharów i zaproszenie ich do dalszej rywalizacji na zawodach ogólnopolskich oraz kolejnych organizowanych miejmy nadzieję w nieodległej przyszłości w Elblągu.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy wytrwałości, a autorom najlepszych wyników gratulujemy formy. Zdecydowanie najbardziej wartościowym wynikiem jest osiągnięcie Jurka Jabłońskiego z Olsztyna który w nowej kategorii wiekowej M75 (od kwietnia) w rzucie młotem 4kg uzyskał wynik 51,65m. Wynik ten jest lepszy od aktualnego rekordu świata masters, według oficjalnego wykazu W.M.A. wynoszącego 51,51m!

### KOMUNIKAT Z ZAWODÓW

#### **PCHNIĘCIE KULA** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK [m]	uwagi
1	SAMBOR Teresa	Elbląg	K80	2,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	5,00	
2	SAMBOR Elżbieta	Elbląg	K55	3,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	8,00	
3	BUKOWSKA Jolanta	Elbląg	K55	3,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	7,60	
4	JARZYŃKA Ewa	Działdowo	K50	3,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	6,61	
5	SAKÓW Aleksander	Stargard	M80	3,0kg	30.05.2020r.	Stargard	10,30	
6	WERLING Zbigniew	PKWLA Sopot	M80	3,0kg	30.05.2020r.	Sopot	8,35	

7	JABŁOŃSKI Jerzy	Olsztyn	M75	4,0kg	30.05.2020r.	Olsztyn	11,53	
8	KOPIK Leszek	PKWLA Sopot/Szczecin	M70	4,0kg	30.05.2020r.	Stargard	11,76	
9	JABŁOŃSKI Sławomir	Olsztyn	M70	4,0kg	30.05.2020r.	Olsztyn	9,84	
10	MIELCAREK Błażej	Ściborze	M65	5,0kg	31.05.2020r.	Ściborze	10,83	
11	JURKOWSKI Jerzy	PKWLA Sopot/Szczecin	M65	5,0kg	30.05.2020r.	Stargard	8,50	
12	DRAŻKOWSKI Mariusz	Zakrzewo Złotowskie	M60	5,0kg	30.05.2020r.	Stargard	12,39	
13	RADZIKOWSKI Henryk	PKWLA Sopot/Szczecin	M60	5,0kg	30.05.2020r.	Stargard	12,18	
14	CHILMANOWICZ Janusz	Działdowo	M55	6,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	12,77	
15	PUTA Mirosław	Elbląg	M55	6,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	10,87	
16	GŁOD Leonard	Elbląg	M55	6,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	7,10	
17	ZIELIŃSKI Piotr	Elbląg	M45	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	10,78	
18	TYROLSKI Grzegorz	Tczew	M40	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	10,86	
19	OZIEMKIEWICZ Marek	Elbląg	M40	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	8,78	
20	SUCHANOWSKI Maciej	Gdańsk	M35	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	13,58	
21	CHMIELECKI Marcin	Tczew	M35	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	8,73	

**RZUT MŁOTEM** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK	uwagi
1	SAKÓW Aleksander	Stargard	M80	3,0kg	30.05.2020r.	Stargard	31,81	
2	JABŁOŃSKI Jerzy	Olsztyn	M75	4,0kg	30.05.2020r.	Olsztyn	51,65	Wynik lepszy od RSH (51,51m)
3	JABŁOŃSKI Sławomir	Olsztyn	M70	4,0kg	30.05.2020r.	Olsztyn	36,23	
4	KOPIK Leszek	PKWLA Sopot/Szczecin	M70	4,0kg	30.05.2020r.	Stargard	27,22	
5	JURKOWSKI Jerzy	PKWLA Sopot/Szczecin	M65	5,0kg	30.05.2020r.	Stargard	31,96	
5	LEVI Charles	RKS SKRA Warszawa	M60	5,0kg	31.05.2020r.	Warszawa	34,18	
6	RADZIKOWSKI Henryk	PKWLA Sopot/Szczecin	M60	5,0kg	30.05.2020r.	Stargard	34,10	
7	DRAŻKOWSKI Mariusz	Zakrzewo Złotowskie	M60	5,0kg	30.05.2020r.	Stargard	29,70	

**RZUT DYSKIEM** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK	uwagi
1	TOMASIK Aleksandra	Okej Brwinów	K45	1,0kg	31.05.2020r.	Brwinów	13,00	
2	SAKÓW Aleksander	Stargard	M80	1,0kg	30.05.2020r.	Stargard	27,72	
3	JABŁOŃSKI Jerzy	Olsztyn	M75	1,0kg	30.05.2020r.	Olsztyn	36,28	
4	JABŁOŃSKI Sławomir	Olsztyn	M70	1,0kg	30.05.2020r.	Olsztyn	29,75	
5	KOPIK Leszek	PKWLA Sopot/Szczecin	M70	1,0kg	30.05.2020r.	Stargard	29,61	
6	MIELCAREK Błażej	Ściborze	M65	1,0kg	31.05.2020r.	Ściborze	39,75	
7	JURKOWSKI Jerzy	PKWLA Sopot/Szczecin	M65	1,0kg	30.05.2020r.	Stargard	29,76	
8	RADZIKOWSKI Henryk	PKWLA Sopot/Szczecin	M60	1,0kg	30.05.2020r.	Stargard	36,28	
9	DRAŻKOWSKI Mariusz	Zakrzewo Złotowskie	M60	1,0kg	30.05.2020r.	Stargard	32,30	
10	LEVI Charles	RKS SKRA Warszawa	M60	1,0kg	31.05.2020r.	Warszawa	29,48	
11	SKOCZEŃ Karol	Chorzów	M60	1,0kg	31.05.2020r.	Chorzów	28,35	
12	BONDA Konrad	Okej Brwinów	M50	1,5kg	31.05.2020r.	Brwinów	36,52	

**RZUT CIĘŻARKIEM** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK [m]	uwagi
1	SAMBOR Teresa	Elbląg	K80	5,45kg	31.05.2020r.	Elbląg	5,03	sprzet niezgodny z kateg.
2	SAMBOR Elżbieta	Elbląg	K55	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	8,87	
3	BUKOWSKA Jolanta	Elbląg	K55	7,26kg	31.05.2020r.	Elbląg	6,44	
4	TOMASIK Aleksandra	Okej Brwinów	K45	9,08kg	31.05.2020r.	Brwinów	6,44	
5	SAKÓW Aleksander	Stargard	M80	5,45kg	30.05.2020r.	Stargard	12,16	
6	JABŁOŃSKI Jerzy	Olsztyn	M75	7,26kg	30.05.2020r.	Olsztyn	19,52	
7	JABŁOŃSKI Sławomir	Olsztyn	M70	7,26kg	30.05.2020r.	Olsztyn	15,11	
8	KOPIK Leszek	PKWLA Sopot/Szczecin	M70	7,26kg	30.05.2020r.	Stargard	10,63	
9	JURKOWSKI Jerzy	PKWLA Sopot/Szczecin	M65	9,08kg	30.05.2020r.	Stargard	11,91	
10	STRELCZUK Wojciech	KS ODRA Chojna	M60	9,08kg	31.05.2020r.	Chojna	14,47	
11	LEVI Charles	RKS SKRA Warszawa	M60	9,08kg	31.05.2020r.	Warszawa	13,99	
12	RADZIKOWSKI Henryk	PKWLA Sopot/Szczecin	M60	9,08kg	30.05.2020r.	Stargard	13,58	
13	DRAŻKOWSKI Mariusz	Zakrzewo Złotowskie	M60	9,08kg	30.05.2020r.	Stargard	13,12	
14	BONDA Konrad	Okej Brwinów	M50	11,34kg	31.05.2020r.	Brwinów	13,32	
15	DRAŻKOWSKI Mariusz	Zakrzewo Złotowskie	M60 - PK	7,26kg	30.05.2020r.	Stargard	15,51	sprzet niezgodny z kateg.
16	JURKOWSKI Jerzy	PKWLA Sopot/Szczecin	M65 - PK	7,26kg	30.05.2020r.	Stargard	13,68	sprzet niezgodny z kateg.
17	PUTA Mirosław	Elbląg	M55	11,34kg	31.05.2020r.	Elbląg	12,26	
18	DARMETKO Waldemar	Elbląg	M55	11,34kg	31.05.2020r.	Elbląg	10,40	
19	GŁOD Leonard	Elbląg	M55	11,34kg	31.05.2020r.	Elbląg	7,52	
20	ZIELIŃSKI Piotr	Elbląg	M45	15,88kg	31.05.2020r.	Elbląg	8,55	
21	TYROLSKI Grzegorz	Tczew	M40	15,88kg	31.05.2020r.	Elbląg	11,34	
22	OZIEMKIEWICZ Marek	Elbląg	M40	15,88kg	31.05.2020r.	Elbląg	9,29	
23	SUCHANOWSKI Maciej	Gdańsk	M35	15,88kg	31.05.2020r.	Elbląg	12,82	
24	CHMIELECKI Marcin	Tczew	M35	15,88kg	31.05.2020r.	Elbląg	7,63	

**RZUT OSZCZEPEM** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK	uwagi
1	SAMBOR Teresa	Elbląg	K80	400g	31.05.2020r.	Elbląg	6,95	
2	SAMBOR Elżbieta	Elbląg	K55	500g	31.05.2020r.	Elbląg	17,96	
3	BUKOWSKA Jolanta	Elbląg	K55	500g	31.05.2020r.	Elbląg	14,82	
4	GŁOD Leonard	Elbląg	M55	700g	31.05.2020r.	Elbląg	25,55	
5	ZIELIŃSKI Piotr	Elbląg	M45	800g	31.05.2020r.	Elbląg	34,38	
6	TYROLSKI Grzegorz	Tczew	M40	800g	31.05.2020r.	Elbląg	39,71	
7	OZIEMKIEWICZ Marek	Elbląg	M40	800g	31.05.2020r.	Elbląg	27,02	
8	SUCHANOWSKI Maciej	Gdańsk	M35	800g	31.05.2020r.	Elbląg	36,96	
9	CHMIELECKI Marcin	Tczew	M35	800g	31.05.2020r.	Elbląg	23,48	

**RZUT DYSKIEM ANTYCZNYM** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK	uwagi
1	SAMBOR Teresa	Elbląg	K80	2,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	6,32	
2	SAMBOR Elżbieta	Elbląg	K55	3,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	12,32	
3	BUKOWSKA Jolanta	Elbląg	K55	3,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	12,25	
4	JARZYŃKA Ewa	Działdowo	K50	3,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	9,75	
5	CHILMANOWICZ Janusz	Działdowo	M55	3,75kg	31.05.2020r.	Elbląg	20,75	
6	PUTA Mirosław	Elbląg	M55	3,75kg	31.05.2020r.	Elbląg	20,34	
7	DARMETKO Waldemar	Elbląg	M55	3,75kg	31.05.2020r.	Elbląg	14,42	
8	GŁOD Leonard	Elbląg	M55	3,75kg	31.05.2020r.	Elbląg	9,13	
9	ZIELIŃSKI Piotr	Elbląg	M45	5,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	16,25	
10	TYROLSKI Grzegorz	Tczew	M40	5,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	17,78	
11	OZIEMKIEWICZ Marek	Elbląg	M40	5,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	13,27	
12	SUCHANOWSKI Maciej	Gdańsk	M35	5,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	20,98	
13	CHMIELECKI Marcin	Tczew	M35	5,0kg	31.05.2020r.	Elbląg	15,23	

**RZUT GRANATEM SPORTOWYM** (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK	uwagi
1	SAMBOR Teresa	Elbląg	K80	250g	31.05.2020r.	Elbląg	14,45	
2	SAMBOR Elżbieta	Elbląg	K55	250g	31.05.2020r.	Elbląg	30,97	
3	BUKOWSKA Jolanta	Elbląg	K55	250g	31.05.2020r.	Elbląg	28,50	
4	JARZYŃKA Ewa	Działdowo	K50	250g	31.05.2020r.	Elbląg	24,93	
5	JENEK Andrzej	AKS Chorzów	M60	250g	31.05.2020r.	Chorzów	54,36	
6	SKOCZEŃ Karol	Chorzów	M60	250g	31.05.2020r.	Chorzów	34,25	
7	GŁOD Leonard	Elbląg	M55	500g	31.05.2020r.	Elbląg	37,11	
8	ZIELIŃSKI Piotr	Elbląg	M45	500g	31.05.2020r.	Elbląg	50,76	
9	OZIEMKIEWICZ Marek	Elbląg	M40	500g	31.05.2020r.	Elbląg	46,03	
10	CHMIELECKI Marcin	Tczew	M35	500g	31.05.2020r.	Elbląg	51,02	

<b>SHOTORAMA</b> (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)				WYNIKI KONKURENCJI WIELOBOJU (pchnięcia 5. kulami z miejsca)					WYNIK (suma) [m]	uwagi
Lp	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	2,5kg	3,0kg	4,0kg	5,0kg	6,0kg	--	K50-55
1	JARZYŃKA Ewa	Działdowo	K50	6,62	6,89	6,10	5,46	4,83	29,90	
2	BUKOWSKA Jolanta	Elbląg	K55	7,29	6,71	5,49	4,66	4,58	28,73	
				5,0kg	6,0kg	7,26kg	10,0kg	15,0kg	--	M35-45
3	ZIELIŃSKI Piotr	Elbląg	M45	12,59	11,15	9,55	8,09	6,74	48,12	
4	TYROLSKI Grzegorz	Tczew	M40	12,35	11,2	10,34	8,58	6,65	49,17	
5	OZIEMKIEWICZ Marek	Elbląg	M40	10,33	9,27	8,40	7,48	5,64	41,12	
6	SUCHANOWSKI Maciej	Gdańsk	M35	14,21	13,62	13,12	10,48	8,14	58,57	
				4,0kg	5,0kg	6,0kg	7,26kg	10,0kg	--	M50-55
7	CHILMANOWICZ Janusz	Działdowo	M55	14,42	13,24	12,39	11,41	8,70	60,16	
8	PUTA Mirosław	Elbląg	M55	12,19	11,42	10,78	9,46	7,80	51,65	
9	GŁOD Leonard	Elbląg	M55	8,28	7,52	7,77	5,99	5,30	34,86	

<b>SCHOCKORAMA</b> (kolejność wg kategorii wiekowej i wyników)				WYNIKI KONKURENCJI WIELOBOJU (rzuty kulami z miejsca sposobem dyskowym)			WYNIK (suma) [m]	uwagi
Lp	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	2,5kg	3,0kg	4,0kg	45,55	Chorzów 31.05.2020r.
1	SKOCZEŃ Karol	Chorzów	M60	17,75	15,10	12,70		
2	WERLING Zbigniew	PKWLA Sopot	M80	14,08	12,15	8,35		

<b>SPEERORAMA</b>				WYNIKI KONKURENCJI WIELOBOJU (rzuty kulami z miejsca sposobem oszczepniczym)			WYNIK (suma) [m]	uwagi
Lp	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	1,5kg	2,0kg	2,5kg	74,03	Chorzów 30.05.2020r.
1	JENEK Andrzej	AKS Chorzów	M60	29,14	24,43	12,70		

**RZUT OSZCZEPEM Z MIEJSCA**

	NAZWISKO I IMIĘ	PRZYNALEŻNOŚĆ	KATEG.	Waga sprzętu	Data zawodów	Miejsce zawodów	WYNIK	uwagi
1	JENEK Andrzej	AKS Chorzów	M60	600g	31.05.2020r.	Chorzów	39,74	Suma [m] 111,52
				700g			38,08	
				800g			33,70	
				600g			41,17	rzut z marszu

POWYŻSZY KOMUNIKAT OPRACOWAŁ:  
JERZY JURKOWSKI SZCZECIN