

## **REGULAMIN BIEGU Z OKAZJI**

### **NARODOWEGO DNIA PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH**

**„TROPĘM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH” – dystans 1963 m oraz**

**około 5 km Stargard - 03 marca 2019r.**

#### **I. IDEA PROJEKTU BIEGOWEGO**

„Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” jest oddaniem hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat. Bieg łączy promowanie aktywności fizycznej z poznaniem historii Żołnierzy Niezłomnych.

#### **II. TERMIN**

03 marca 2019 roku godz. 12.00, 1963 m ( 12.30 bieg, 5 km) Park Stefana Batorego w Stargardzie,

#### **III. MIEJSCE**

Stargard, Park Stefana Batorego, Rondo im Żołnierzy Wyklętych

Bieg odbędzie się na nawierzchni szutrowej, miękkiej, trawiastej

#### **IV. ORGANIZATOR OGÓLNOPOLSKI**

Fundacja Wolność i Demokracja

#### **V. ORGANIZATOR LOKALNY**

Organizator: Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki,

#### **VI. ZAPISY**

do dnia 18.01.2019 do 24.02.2019r. godziny 24:00 (lub do wyczerpania pakietów startowych) przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie : <http://biegnijmy.pl/zapisy/?kat=zapisy&plik=zapisy>, lub link bezpośrednio do zapisów: <http://biegnijmy.pl/index.php?kat=zapisy/tropem-wilczym-stargard-5k&plik=zapisy> oraz 02/03.03.2019 (jeżeli będą wolne miejsca startowe),

limit uczestników:

1963m – 100 biegaczy / około 5 km – 150 biegaczy

W ramach Biegów Tropem Wilczym odbędą się dwa dodatkowe biegi szkolne do których nie prowadzimy zapisów.

## VII. OPŁATA STARTOWA

Opłata obowiązuje w biegu 1963m i w biegu 5 km

- 25 zł ( dla urodzonych w 2004 roku i wcześniej) „dorośli”

- 10 zł ( dla urodzonych w 2003 roku i później) „dzieci”

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnicy są winni wnieść opłatę startową w ciągu 5 dni od dokonania rejestracji. Brak wpłaty spowoduje wykreślenie z listy zawodników.

Opłatę należy dokonać płatności za bieg na konto bankowe: iNet Technology Mariusz Kołodziejczyk, ul. Polna 7/29, 78-200 Białogard

nr konta: **91 1240 3666 1111 0010 8547 9738**

wpisując w tytule: TROPEN WILCZYM – Stargard – (Nazwisko i Imię osoby/-ób, za którą/-e jest uiszczana opłata)

## VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Pomiar czasu w biegu na 5km za pomocą chipów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów. Biuro będzie czynne 02.03.2018r. (sobota) w godzinach od 13:00 do 17:00 w Klubie Wojskowym ul. 11 listopada 22, 73-110 Stargard, w dniu biegu od 10:30 w Paku Batorego . Podczas weryfikacji zostanie przekazany numer startowy, za który odpowiada zawodnik (od momentu odebrania z biura).
5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
7. Uczestnik biegu pokonuje trasę długości 1963 m/ w drugim biegu około 5 km (limit czasu 50 min). Organizator dopuszcza do startu na dystansie 1963m uczestników chodu z kijami Nordic Walking.
8. Uczestnikiem biegu może być osoba nieletnia poniżej 16 roku życia, po podpisaniu przez rodzica zgody na udział dziecka w biegu, oświadczenie zgody podpisać należy przy odbiorze pakietu startowego.

## X. NAGRODY I KLASYFIKACJA

Bieg 1963m liczba startujących 100 osób , bieg 5 km liczba startujących 150 osób (**liczy się kolejność wpłaty opłaty startowej**). Bieg na 1963m jest biegiem rekreacyjnym z klasyfikacją pierwszy trzech miejsc w kategorii M i K, bieg na 5 km jest biegiem z klasyfikacją K/M i pomiarem czasu. Osoba zarejestrowana i zweryfikowana przed biegiem otrzyma okolicznościową koszulkę (mix rozmiarowy,

decyduje kolejność odbioru pakietów) oraz pakiet startowy. 250 startujących w obu biegach po ukończeniu biegu, otrzyma odlewany medal okolicznościowy.

Klasyfikacja biegu 1963m: OPEN Mężczyzn i Kobiet nagrody otrzymują miejsca 1-3

Klasyfikacja biegu 5 km nagrody otrzymają w zawodnicy

miejsc 1-3 Mężczyzn / miejsc 1-3 Kobiet/

#### XI. TRASA

1. START i META znajduje się w Parku Stefana Batorego obok ronda im Żołnierzy Wyklętych
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej znajduje się w biurze zawodów i na stronie [www.szwla.pl](http://www.szwla.pl)



#### XII. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu.

#### XIII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów. Piotr Kołodziejczyk
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu Zawodów.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora biegu.
4. Podpisując kartę zgłoszenia uczestnik niniejszym wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowych ( zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1987 r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust .nr 133) przez organizatora do celów marketingowych.
5. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów  
lub w siedzibie Organizatora.
6. Organizator rości sobie prawo do zmian w Regulaminie