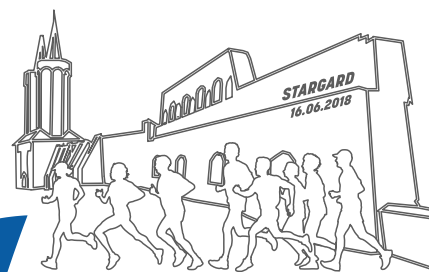




STARGARDZKI ZWIĄZEK  
WETERANÓW  
LEKKIEJ ATLETYKI



# XII międzynarodowy BIEG ULICZNY O Błękitną Wstęgę

[www.szwla.pl](http://www.szwla.pl)

## REGULAMIN

### IV Marszu Nordic Walking na dystansie **6,73 km**

16 czerwca 2018r.

#### Organizator

Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki  
ul. Sportowa 1  
73-110 Stargard  
Tel. 502 924 875  
E-mail: poczta@szwla.pl

Współorganizatorzy: Gmina Miasto Stargard, OSiR Stargard

#### Cele

1. Popularyzacja aktywności fizycznej, jako zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja marszu jako najprostszej formy ruchowej.
3. Promocja Miasta Stargard.
4. Promocja Powiatu Stargardzkiego i Województwa Zachodniopomorskiego.
5. Popularyzacja i promocja działalności społecznej, wolontariatu, integracji lokalnej społeczności.
6. Promocja sponsoringu.

#### Termin, miejsce, dystans

1. Marsz odbędzie się dnia 16 czerwca 2018 r. o godzinie **19:00**.
2. **Start na ul. Wieniawskiego (nieдалеko PEC); Meta na ul. Nasiennej (przy PEC) w Stargardzie.**
3. **Długość trasy: 6,73 km (2 okrążenia).**
4. Trasa o nawierzchni asfaltowej, zabezpieczona, zamknięta dla ruchu kołowego.
5. Limit czasu na ukończenie marszu wynosi **70 min.**



STARGARDZKI ZWIĄZEK  
WETERANÓW  
LEKKIEJ ATLETYKI

[www.szwla.pl](http://www.szwla.pl)

6. Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu do godz. 20:10 zobowiązani są do przerwania marszu i zejścia z trasy.
7. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje zawodników zamieszczając nową trasę na stronie internetowej. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
8. Na trasie marszu mogą znajdować się osoby kontrolujące uczestników marszu, w celu przestrzegania zasad techniki marszu (nie można podbiegać, należy stosować kijki do podparcia i odpychania się). Uczestnicy nie stosujący się do powyższych zasad otrzymają upomnienie (żółta kartka). Przy ponownym nie stosowaniu techniki nordic walking, automatycznie zostają wykluczeni z marszu (czerwona kartka).

## Uczestnictwo

1. Udział w marszu jest otwarty dla wszystkich którzy:
  - zgłoszą swój udział,
  - wniosą opłatę startową,
  - dnia 16 czerwca 2018 r. będą mieli ukończone 15 lat,
  - będą posiadać aktualne badania lekarskie lub podpiszą formularz zgłoszeniowy (dostępny w Biurze Zawodów) o zdolności do marszu na własną odpowiedzialność. W przypadku uczestników niepełnoletnich oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział w marszu (podpisane czytelnie) musi złożyć rodzic lub opiekun prawny.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
4. **Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym na ul. Nasiennej 6 (przy PEC Stargard), w dniu 16 czerwca 2018 r. w godz. 15:00 – 18:40.**
5. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
6. Organizator nie zapewnia sprzętu - uczestnik powinien posiadać własne kijki marszowe.
7. Ilość miejsc ograniczona: 50 osób.

## Zgłoszenia, opłaty

1. Imienne zgłoszenia oraz wpłaty drogą internetową przyjmowane są do 10 czerwca 2018 roku, pod adresem:  
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3734>
2. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane tylko w dniu zawodów, tj. 16 czerwca 2018 r. w godz. 15:00 – 18:40 w **Biurze Zawodów przy PEC, na ul. Nasiennej 6 (jeżeli będą wolne miejsca).**
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty wpisowej.

### OPŁATA WPISOWA:

35 zł – do 31 marca 2018 r.

40 zł – od 1 kwietnia do 15 maja 2018 r.

45 zł – od 16 maja do 10 czerwca 2018 r.

50 zł – w dniu marszu (jeśli będą wolne miejsca).

Opłatę wpisową dokonujemy za pośrednictwem płatności elektronicznej po internetowej rejestracji: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3734>

Po zaksięgowaniu opłaty wpisowej, zostanie nadany numer startowy.

W przypadku dokonania opłaty i nie wystartowania w Marszu, opłata wpisowego nie będzie zwrócona.

Osobom, urodzonym w roku 1948 (70 lat) lub wcześniej przysługuje zwolnienie z opłaty startowej.

Nie ma możliwości przeniesienia pakietu startowego na następny rok.

Istnieje możliwość przeniesienia opłaty wpisowego na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Marszu.

W ramach opłaty wpisowego każdy uczestnik Marszu otrzymuje m. in.:

numer i pakiet startowy, w tym m. in. koszulkę pamiątkową, medal na mecie.

Koszulki będą wydawane w Biurze Zawodów, zgodnie z wcześniejszą deklaracją.

Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona, w związku z tym, Organizator nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas, tj. do dnia 16.06.2018 r. i możliwości zmiany rozmiaru koszulki.

Jeśli opłata startowa zostanie wniesiona w niewystarczającej wysokości (np. przekroczenie terminu wpłaty wynikające z regulaminu), uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego dopłacenia różnicy.

Wszelkie pytania odnośnie płatności proszę kierować pod numer telefonu: **48 515 941 387** lub mailowo: [biuro@datasport.pl](mailto:biuro@datasport.pl).

## Pomiar czasu

1. Pomiar czasu realizowany jest przez profesjonalną firmę: DATA SPORT.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych wbudowanych w numer startowy. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany z przodu koszulki startowej.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu.
5. Na trasie wyznaczone przez Organizatora osoby będą spisywały numery startowe zawodników skracających trasę, którzy zostaną zdyskwalifikowani.

## Klasyfikacja, nagrody

Będą prowadzone następujące klasyfikacje uczestników, którzy ukończą Marsz:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn \*
2. Klasyfikacja wiekowa podzielona na kategorie wg roku urodzenia:
  - do 30 lat (włącznie),
  - 31 – 45 lat
  - powyżej 46 lat.

W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni) za miejsca 1 - 3 otrzymają: puchary i nagrody finansowe - 150, 100, 50 zł.

W kategoriach wiekowych (kobiety i mężczyźni) za miejsca 1 - 3 otrzymują: puchary. Nagradzani w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

## Postanowienia końcowe

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Marszu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Marszu i nie zapewnia jakiegokolwiek dodatkowego ubezpieczenia z tytułu zdarzeń losowych jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Marszu. Stosowne ubezpieczenie jest w gestii każdego startującego Uczestnika Marszu.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Osobą do kontaktu w sprawie Marszu jest Agnieszka Alabrudzińska,  
tel. kontaktowy: 502347935, e-mail: [alabrudzinska@o2.pl](mailto:alabrudzinska@o2.pl)