

REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA IX - 2018 ROK



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Związek Weteranów Lekkiej Atletyki**.

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miasto Stargard, Powiat Stargardzki.

3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

4. TERMINY I MIEJSCA

Na Grand Prix składają się cztery Biegi, w ramach których przeprowadzony zostanie również marsz Nordic Walking:

BIEG WIOSNY, Brama Pyrzycka - **07.04.2018r.**

BIEG LATA, Brama Pyrzycka - **09.06.2018r.**

BIEG JESIENI, Brama Pyrzycka - **08.09.2018r.**

BIEG ZIMY, Brama Pyrzycka - **01.12.2018r.**

Start do Biegów o godzinie 10:30.

5. DYSTANS

Biegi przeprowadzone zostaną na **dystansie około 5,4 km.**

Marsz NordicWalking odbędzie się na dystansie około **3,6 km.**

6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja punktowa dla każdego Biegu oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

- biegaczy mężczyzn,
- biegaczy kobiet,
- NordicWalking.

W kategorii NordicWalking wyróżniono podkategorie:

- Kobiety,
- Mężczyźni.

Punktacja uzależniona będzie od liczby uczestników Biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu lub nie zda

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Bieg dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (styczeń)
- Bieg „Tropem Wilczym” (marzec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Marsze Nordic Walking (podczas Biegu Międzynarodowego i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)





STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

numerku z zajęтым miejscem, otrzyma zawsze o jeden punkt więcej niż osoba, która ostatnia dobiegła do mety i zdała numerek.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i zbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie www.szwla.pl

7. NAGRODY

Pamiątkowy medal i dyplom dla każdego zawodnika, który wzięł udział w przynajmniej **3 Biegach - na zakończeniu cyklu Grand Prix, w tym obowiązkowo w Biegu Zimy!** Puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe lub upominki za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach i podkategoriach, oraz dla najmłodszego i najstarszego zawodnika - na zakończeniu cyklu Grand Prix, uroczyste zakończenie cyklu Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród „niespodzianek” odbędzie się po Biegu Zimy.

8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 15 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna.

Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego), uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Zapisy prowadzone będą na stronie:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3918>

oraz w dniu zawodów przed startem w Biurze Zawodów, znajdującym się w amfiteatrze w Parku Chrobrego w godzinach 9:00-10:00. Zapisy internetowe będą zamknięte na 3 dzień przed danym Biegiem (np. Bieg Lata - do 6 czerwca).

Odpłatność za udział w biegu wynosi 5 zł.

Gońcąc zachęcamy do zapisów internetowych.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix.

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Bieg dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (styczeń)
- Bieg „Tropem Wilczym” (marzec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Marsze Nordic Walking (podczas Biegu Międzynarodowego i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



STARGARDZKI ZWIĄZEK
WETERANÓW
LEKKIEJ ATLETYKI

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej www.szwla.pl.

Nie będzie prowadzony pomiar czasu, za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada, ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących Biegów udziela:

Bogdan Skowroński - tel. 502165937

Stanisław Kaczmarczyk - tel. 501446523

e-mail: poczta@szwla.pl

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Bieg dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (styczeń)
- Bieg „Tropem Wilczym” (marzec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Marsze Nordic Walking (podczas Biegu Międzynarodowego i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

